

Menüplan Zentralschulhaus Woche 47 (18.11. - 22.11.2024)

	Mittagessen		Vegetarisch
Montag	Gratinierte Krautstiele		Tomatensosse
18.11.2024	Bio Knospe-Spaghetti (PP)		
	Speck-Carbonarasauce (S) (PP)		
Dienstag			
19.11.2024	Pouletgeschnetzeltes mit Roter Thai-Currysauce	 	Paniertes gefülltes Soja-Schnitzel mit Tomate
	Fried Rice mit Ei (Reis Bio Fairtrade)	 	
	Asiatisches Mischgemüse	 	
Mittwoch	Pizza mit Vollkornboden		
20.11.2024	Farmerbohnsensalat	 	
	Vichy Karotten	  	
	Apfel-Tiramisu		
Donnerstag	Poulet-Wienerli 2Stk	 	Vegane Würstchen 2 Stk
21.11.2024	IP-SUISSE Hot Dog Brötli 2stk		
	Peperonata	 	
Freitag			
22.11.2024	Wiener Kalbsrahmgulasch		Kichererbsen Masala
	Kartoffel-Gnocchi		 
	Bio Knospe-Gartenerbsen	 	

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende



ohne Gluten



ohne Laktose



saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.