

Menüplan Zentralschulhaus Woche 14 (31.03. - 04.04.2025)

	Mittagessen		Vegetarisch	
Montag 31.03.2025	Vichy Karotten	  	Hamburgerbrötchen (EP)	 
	Rindfleischburger	 	Okara Burger	 
	Bio-Cocktailsauce	 	Arrabiata-Sauce	 
	IP-SUISSE Hamburgerbrötchen			
	Bio-Ofenfrites	 		
Dienstag 01.04.2025	Romanesco	 	Penne (EP)	 
	Bio Knospe-Penne (PP)			
	Sbrinzer Käsesauce (PP)			
Mittwoch 02.04.2025	Ratatouille	 		
	Rüeblicremesuppe	  		
	Bio Knospe-Vollkorn Hörnli (PP)			
	Gemüsebolognese (PP)	 		
Donnerstag 03.04.2025	Kalbs-Brätchügeli	 	Gemüsebällchen ca. 3-4 Stk	
	Rahmsauce		Jägersauce	 
	Kartoffelstock			
	Karottenstäbchen	  		
Freitag 04.04.2025	Seehecht-Piccata (MSC)		Soja-Streifen	
	Tomatensalsa	 	Casimirsauce	
	Gebratene Paprikakartoffeln	 		
	Bio Knospe-Rahmspinat	  		
	Pouletbrust (EP)	 		

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss

Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende



ohne Gluten



ohne Laktose



saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.